



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E  
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

### Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sub-14

#### Futebol 11

##### Equipa Técnica:

*Selecionador Distrital/Treinador* – Carlos Soares

*Treinadores Assistentes* – Pedro Ribeiro / Bárbara Martins

*Treinador de Guarda-Redes* – Bruno Santos

*Técnico de Apoio* – Cristiano Dias

##### Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	4 Dezembro	Sábado	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	12 Dezembro	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	21 Dezembro	3ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	22 Dezembro	4ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	16 Janeiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	23 Janeiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	12 Fevereiro	Sábado	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	13 Março	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	20 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 8	11 Abril	2ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 9	12 Abril	3ª Feira	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1	18 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 10	26 Abril	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 11	1 Maio	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 12	9 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 13	16 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 14	23 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 15	25 Maio	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 16	27 Maio	6ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 2	28 Maio	Sábado	A Definir	A Definir
UT 17	31 Maio	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 3	1 Junho	4ª Feira	A Definir	A Definir
UT 18	3 Junho	6ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 4	4 Junho	Sábado	A Definir	A Definir
UT 19	7 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 20	9 Junho	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



UT 21	10 Junho	6ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA Vila Real	11 Junho	Sábado	A Definir	A Definir
UT 22	14 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 23	15 Junho	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 5	16 Junho	5ª Feira	A Definir	A Definir

**Programa de Torneios/Jogos Oficiais:**

<b>TORNEIO/JOGO</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
Torneio Inter-Associações Lopes da Silva	18 a 25 de Junho	AF Évora e AF Beja

**P'lo Gabinete Técnico AFVR**

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções » planificações