



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

### Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sub-13

#### Futebol 11

##### Equipa Técnica:

*Selecionador Distrital* – Carlos Soares

*Treinador* – Pedro Ribeiro

*Treinador Assistente* – Cristiano Dias

*Treinador de Guarda-Redes* – Bruno Santos

*Técnicos de Apoio* – Bárbara Martins / João Machado

##### Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	16 Janeiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	6 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	20 Fevereiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	27 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	20 Março	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	27 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	7 Abril	5ª Feira	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	10 Abril	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1			11:00h às 13:00h	
Jogo-Treino 2	18 Abril	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	23 Abril	Sábado	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar

##### Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações da “Liberdade”	25 de Abril	AF Viseu (Local a definir)

#### P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções » planificações