



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Masculino Sub-12

Futebol 11

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital – Carlos Soares

Treinadora – Bárbara Martins

Treinador Assistente – Carlos Soares

Treinador de Guarda-Redes – Bruno Santos

Técnicos de Apoio – Cristiano Dias / João Machado

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	23 Janeiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	6 Fevereiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	20 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	27 Fevereiro	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	13 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	27 Março	Domingo	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	7 Abril	5ª Feira	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1	10 Abril	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	12 Abril	3ª Feira	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	23 Abril	Sábado	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações da “Liberdade”	25 de Abril	AF Viseu (Local a definir)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações