



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E  
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

### **Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Sub-14 Masculina**

#### **Futebol 11**

##### Equipa Técnica:

*Selecionador Distrital/Treinador* – Prof. Carlos Soares

*Treinador Assistente* – Prof. Pedro Ribeiro

*Treinador de Guarda-Redes* – Prof. Bruno Santos

##### Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO 1	18 Dezembro	4ª Feira	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
EO 2	23 Dezembro	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	19 Janeiro	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	8 Fevereiro	Sábado	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	9 Fevereiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	1 Março	Domingo	15:00h às 17:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	7 Abril	3ª Feira	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	8 Abril	4ª Feira	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 1	9 Abril	5ª Feira	A Definir	A Definir
UT 7	26 Abril	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 8	3 Maio	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 9	11 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 10	13 Maio	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 11	15 Maio	6ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 2	17 Maio	Domingo	A Definir	A Definir
UT 12	18 Maio	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 13	20 Maio	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 14	22 Maio	6ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 3	24 Maio	Domingo	A Definir	A Definir
UT 15	26 Maio	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 16	27 Maio	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 4	28 Maio	5ª Feira	A Definir	A Definir
UT 17	1 Junho	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar



UT 18	2 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 19	3 Junho	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 20	4 Junho	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
Jogo-Treino 5	7 Junho	Domingo	A Definir	A Definir
UT 21	9 Junho	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 22	11 Junho	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
TIA Vila Real	13 Junho	Sábado	A Definir	A Definir
UT 23	15 Junho	2ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 24	17 Junho	4ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 25	18 Junho	5ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar

\*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

Programa de Torneios/Jogos Oficiais:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações Lopes da Silva	21 a 28 de Junho	A Definir

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

**OBS:** As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site [www.afvr.pt](http://www.afvr.pt) » seleções » planificações