



PARA CONHECIMENTO DE TODOS OS CLUBES FILIADOS, ORGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
DEMAIS INTERESSADOS A SEGUIR SE DIVULGA O:

Plano de Preparação da Seleção Distrital de Futebol Sub-12 Masculina

Futebol 9

Equipa Técnica:

Selecionador Distrital – Prof. Carlos Soares

Treinador – Prof. Fábio Palavras

Treinador Assistente – Prof. João Machado

Treinador de Guarda-redes – Prof. Bruno Santos

Programa de Treinos:

TREINO	DATA	DIA	HORA	LOCAL
EO1	12 Janeiro	Sábado	09:00h às 11:00h	CD V. P. de Aguiar
EO2	13 Janeiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 1	27 Janeiro	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 2	3 Fevereiro	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 3	9 Fevereiro	Sábado	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 4	10 Março	Domingo	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 5	7 Abril	Domingo	10:00h às 12:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 6	18 Abril	5ª Feira	11:00h às 13:00h	CD V. P. de Aguiar
UT 7	23 Abril	3ª Feira	19:00h às 21:00h	CD V. P. de Aguiar

*Alguma(s) UT('s) poderão ser alteradas para Jogos de Preparação.

Programa de Torneios/Jogos:

TORNEIO/JOGO	DATA	LOCAL
Torneio Inter-Associações da Liberdade (AFVR, AF Bragança e AF Viseu)	25 de Abril	A definir (AF Bragança)

P'lo Gabinete Técnico AFVR

Prof. Carlos Soares

(Diretor Técnico Regional)

OBS: As datas e horários indicados podem sofrer alterações. Qualquer alteração ao programa será atualizada no site www.afvr.pt » seleções » planificações